

## ●ご利用案内

サービス等利用計画の作成をお手伝いします

### ✦計画相談支援

これからどんな生活を実現したいですか？  
そのためにはどんな準備が必要でしょうか？  
どんなサービスが利用できるでしょうか？

サービスの種類や利用のしかたについて  
情報提供をします。

一緒に計画を立てましょう。必要に応じて  
支援者の話し合いの場も作ります。

### ✦地域移行・定着支援

- ・精神科の病院からの退院を支援します。
- ・退院してからの生活をサポートします。

住居探し、活動の場さがし、就労の準備、  
支援のネットワーク作り、家族の相談、  
病院との調整、などなど。

\*ご自宅や入院先などへの訪問も行います



## ●利用方法

\*まず電話でご相談を **03-5637-7266**

錦糸町クボタクリニックにつながりますので

相談支援センターを利用するとお伝え下さい。

担当スタッフが対応します。スタッフが不在の場合は、  
のちほど折り返し連絡をします。

\*利用できる方 **こころの病を持つ方やご家族**

通院先の医療機関がどこであっても  
利用可能です。

\*相談の費用 **無料です**

自立支援法に定められた「計画相談支援」や「地域支援」  
を利用する場合は、公的な申請手続きが必要になります。

錦糸町相談支援センターは  
特定相談支援事業所  
一般相談支援事業所  
として、東京都および墨田区より  
指定を受けています。

## ●スタッフ

東健太郎（ひがしけんたろう）

所長・相談支援専門員

（臨床心理士・精神保健福祉士）

金盛厚子（かなもりあつこ）

支援員（臨床心理士）

藤澤房枝（ふじさわふさえ）

相談支援専門員・墨田区保護課健康管理支援員  
（精神保健福祉士・社会福祉士）

